

प्रेक्षाध्यान ऐकेडमी

(प्रेक्षाध्यान एवं जीवन विज्ञान प्रशिक्षण केन्द्र)

फोन : 079-23276271 • फैक्स : 079-23276606

स्थापना रु [चत्तमोंकीलंदंबंकमउल/लीववण्ववउए](#) चत्तमोंकीलंदंबंकमउल/हउंपसण्बवउ

सादर प्रकाशनार्थ

नडियाल जिला में प्रेक्षाध्यान कार्यशाला आयोजित

मनुष्य अपने जीवन का अच्छा उपयोग करे : समर्णी विनीतप्रज्ञा

नडियाद 5 दिसम्बर, 2011



गुजरात के नडियाल जिला मध्यरथ जेल में प्रेक्षाध्यान जीवन विज्ञान कार्यशाला के दौरान समर्णी विनीतप्रज्ञा व समर्णी जगत प्रज्ञा उद्बोधन देती हुई।

प्रेक्षाध्यान अकादमी द्वारा चलाए जा रहे प्रेक्षाध्यान जीवन विज्ञान की कार्यशालाओं के अन्तर्गत आज नडियाल सेन्ट्रल जेल में कैदियों के बीच कार्यशाला आयोजित की गई। जिसमें लगभग 200 कैदियों के बीच आचार्यश्री महाश्रमणजी की विदुशी शिष्या समर्णी विनीतप्रज्ञा व समर्णी जगतप्रज्ञा ने क्रोध निवारण के प्रयोग करवाये। समर्णी विनीतप्रज्ञा ने अपराध के कारण बताते हुए कहा कि जब व्यक्ति को आवेश आता है तो उसे अच्छे और बुरे का भान नहीं रहता और वह गलत कार्य कर बैठता है। उन्होंने कहा अपराध का दूसरा कारण है नशा। नशे में भी व्यक्ति अपराध करता है, नशे के कारण न जाने कितनी पीढ़ियाँ खराब होती हैं व्यक्ति का परिवार दुःखी बनता है, समाज में भी अपनी प्रतिष्ठा पर दाग लग जाता है और व्यक्ति आगे की भावी पीढ़ी के निर्माण भी सही तरीके से नहीं कर पाता है।

समर्णी विनीतप्रज्ञा ने कहा कि हमें मनुष्य जन्म मिला है क्यों नहीं हम सुख का जीवन जीयें। साधु संतों का काम होता है भटकते हुए मनुष्य को सही रास्ता दिखाना, साधु स्वयं अच्छा जीवन

जीते हैं और दूसरों को भी अच्छा जीवन जीने की प्रेरणा देते हैं। मनुष्य जीवन मिला है तो उसका अच्छा उपयोग करना चाहिए, व्यक्ति को कलात्मक जीवन जीना चाहिए। हमें भारत जैसा अच्छा देश मिला है, जहां साधु-संतों की संगत मिलती है।

इस अवसर पर समणी विनीत प्रज्ञा ने दीर्घश्वास प्रेक्षा का प्रयोग करवाया, तथा उपस्थित सभी कैदियों को भविष्य में अपराध नहीं करने व नशा नहीं करने का संकल्प करवाया गया।

समणी जगतप्रज्ञा के “साथ में चलेगी भलाई-बुराई, छोड़ दे बुराई” गीत के साथ कार्यक्रम संपन्न हुआ।



गुजरात के नडियाल जिला मध्यस्थ जेल में प्रेक्षाध्यान जीवन विज्ञान कार्यशाला के दौरान समणी विनीतप्रज्ञा व समणी जगत प्रज्ञा कैदियों को जीवन में कभी नशा न करने का संकल्प करवाती हुई।



नडियाद मध्यस्थ जेल में कैदियों को संबोधित करती समणी विनीतप्रज्ञा

इस अवसर पर नडियाल जिला जेल अधिक्षक एम.डी. दोशी को प्रेक्षा विश्व भारती की तरफ से साहित्य व कलैण्डर भेंट किया। जेल अधिक्षक एम.डी. दोशी ने प्रेक्षाध्यान अकादमी के अध्यक्ष बाबुलाल सेखानी का हृदय से आभार व्यक्त किया तथा कहा कि प्रेक्षाध्यान अकादमी द्वारा प्रदत्त साहित्य उच्च कोटि का है जिसे जेल की लाईब्रेरी में रख दिया गया है जिसका लाभ समय-समय पर यहां बैठे सभी भाईयों को मिलेगा।

- अशोक सियोल
प्रेक्षाध्यान एकेडमी