

शुभम् भूयात्

अहम्
मंगलम् भूयात्

कल्याणम् भूयात्



अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद्



सेवा * संस्कार * संगठन



पार्थेय



वर्ष - 10 अंक 15

विघ्नहरण मंगलकरण, स्वाम भिखु नों नाम।
गुण ओख्ख समरण कियां, सरै अचिन्त्या काम।।

फरवरी 2017

ऊर्जावान युवा साथियों !

सादर जय जिनेन्द्र एवं अभिवादन ।

समस्त तेरापंथ युवा शक्ति को नमन करते हुए अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद् परिवार की ओर से सभी के आध्यात्मिक एवं मंगलमय आगामी जीवन हेतु मंगलकामनाएं।

'सरगम' प्रतियोगिता का द्वितीय सेमीफाइनल जयपुर में बड़े ही प्रभावशाली ढंग से सम्पादित हुआ। तेयुप जयपुर को इस समायोजना हेतु जितना साधुवाद दिया जाए, उतना कम है। सेमीफाइनल में चयनित गायक कलाकारों को बधाई एवं फाइनल हेतु समस्त गायक कलाकारों को शुभकामनाएं।

देश भर में अखिल भारतीय युवक परिषद् के तत्वावधान में कार्यशालाएं आयोजित हुईं। जिसमें गुजरात स्तरीय व्यक्तित्व विकास कार्यशाला सौहार्द 2017 का सफल आयोजन तेयुप सूरत द्वारा किया गया। समस्त शाखा परिषदों को सुचारू रूप से कार्यशाला आयोजित करने हेतु साधुवाद।

चेन्नई में तमिलनाडु एवं केरल स्तरीय 'तेरापंथ टास्क फोर्स' त्रिदिवसीय कार्यक्रम का आयोजन हुआ। लगभग 90 युवकों ने इस कार्यक्रम में अपनी सहभागिता प्रदान की। NDRF टीम द्वारा युवाओं को प्राकृतिक आपदा में मदद पहुंचाने के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण प्रदान किया गया। तेयुप चेन्नई द्वारा इसके सुन्दर आयोजन हेतु अनेकानेक साधुवाद।

अभातेयुप की 'अभ्युदय' योजना में हर श्रावक-श्राविका अपनी इच्छानुसार प्रति माह अपना योगदान हमें दे सकती है। सभी युवाओं से अनुरोध है कि इस कार्य में जेटीएन प्रतिनिधियों का सम्पूर्ण सहयोग करें और इस योजना को अपनी लक्षित मंजिल तक पहुंचाएं।

अभातेयुप द्वारा निर्देशित समस्त कार्यक्रमों को सम्पादित करने में शाखा परिषदें अपने श्रम का नियोजन कर रही है, सभी शाखा परिषदों के युवाओं को नमन करते हुए साधुवाद।

आप युवा साथियों को सदैव गुरु की असीम कृपादृष्टि प्राप्त होती रहे और आप सभी धर्मसंघ में यूं ही अपनी सेवाएं प्रदान करते रहें, इन्हीं शुभकामनाओं सहित...

आपका अपना

बी. सी. जैन (भलावत)

:: आह्वान ::

- * तेरापंथ टास्क फोर्स से जुड़े। इससे सम्बन्धित अधिक जानकारी के लिए श्री मनीष दफ्तरी, 9430504070 से सम्पर्क करें।
- * अभातेयुप सामायिक ग्रुप में जुड़ने के लिए ऑनलाइन लिंक <https://bit.ly/ABTYP-SG> पर जाकर फॉर्म भरे।
- * निम्न कार्यक्रमों में जो युवा साथी राष्ट्रीय स्तर पर अपनी सेवा देना चाहता हैं, वो अपनी योजना abttypsecretary@gmail.com पर मेल करें। अथवा 9620799999 पर व्हाट्सअप करें।

1. युवा दिवस	9 मई 2017	2. विश्व पर्यावरण दिवस	5 जून 2017
3. मंत्र दीक्षा	9 जुलाई 2017	4. जैन विद्या कार्यशाला	24 जुलाई से 7 अगस्त 2017
5. अभिनव सामायिक	21 अगस्त 2017	6. बारह व्रत कार्यशाला	10 सितम्बर 2017

नूतन चिन्तन - नया विकास, युवकों में जागे विश्वास

1. शाखा परिषद् **पाथेय** का वाचन अपनी कार्यसमिति की बैठक में अवश्य करें। दिशा-निर्देशों के प्रति सजगता एवं सक्रियता परिषद् मूल्यांकन में महत्वपूर्ण होगी।
2. तैयुप कार्यकारिणी का प्रत्येक सदस्य पूर्ण रूप से **व्यसन मुक्त** होना अनिवार्य है। अगर कोई भी पदाधिकारी/कार्यसमिति सदस्य व्यसन मुक्त नहीं है तो वह व्यसन मुक्त बने या आत्मसाक्षी से अपने **पद/दायित्व** का विसर्जन करें।
3. स्थानीय शाखा परिषदें अपने क्षेत्र में ही कार्य ही करें एवं किसी भी प्रकार की खेल प्रतियोगिता का आयोजन न करें। कोई भी शाखा परिषद् यदि कोई स्थाई प्रकल्प/कार्यक्रम करती है तो अभातेयुप के **राष्ट्रीय अध्यक्ष** से अनुमति प्राप्त करें।
4. शाखा परिषद् अपने **बकाया शुल्क** या अपने क्षेत्र के बकाया शुल्क एकत्रित कर अभातेयुप के खाते (OBC Ladnun A/c No. 10272010002800 or SBI Ladnun A/c No. 30313076278) में जमा करावें। रसीद की प्रतिलिपि केन्द्रीय कार्यालय लाडनूं में भिजवाएं।
5. अभातेयुप के तत्वावधान में आयोजित होने वाले प्रत्येक कार्यक्रम एवं आमंत्रण पत्र की सम्पूर्ण रूपरेखा **महामंत्री कार्यालय** से निश्चित रूप से स्वीकृत करावें, निर्देश की अवहेलना पर अभातेयुप का तत्वावधान नहीं माना जाएगा।
6. **शाखा प्रभारी** अपने प्रभार की परिषदों से निरन्तर सम्पर्क में रहकर उनके कार्यों में सहयोग एवं मार्गदर्शन करें। साथ ही शाखा परिषद् भी अपने प्रभारी के सम्पर्क में रहें।
7. आपके सुझाव एवं पत्रों में परिवर्तन तथा प्रकाशन सम्बन्धित शिकायतों की जानकारी prakashanabtyp@gmail.com पर ईमेल करें।
8. शाखा परिषद् अपने कार्यक्रमों की जानकारी **द्विमासिक रिपोर्ट** के प्रारूप में ही भरकर भिजवाएं न कि प्रत्येक कार्यक्रम की सूचना/रिपोर्ट अलग से भिजवाएं। **रिपोर्ट महामंत्री एवं प्रभारी** के पास ही भेजें। कार्यक्रम की रिपोर्ट सम्बन्धित कार्यक्रम संयोजक को अवश्य भिजवाएं।
9. **अभातेयुप के पदाधिकारी किसी भी शाखा परिषद् की संगठन यात्रा पर आए तब वहां की परिषद् साफा, शॉल, माला, मेमेन्टो, साहित्य या किसी भी प्रकार के गिफ्ट इत्यादि से सम्मान करने का क्रम न रखें। आपका सहयोग एवं आदर भाव ही कार्यकर्ताओं के लिए प्रेरक बनता है।**
10. केन्द्रीय परिषद् से जुड़े हुए स्थानीय व्यक्ति, स्थानीय शाखा परिषद् कार्यसमिति में **अनिवार्य रूप** से विशेष आमंत्रित/कार्यसमिति सदस्य/प्रभारी/पदाधिकारी/परामर्शक के रूप में हों।
11. स्थानीय परिषद् द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में अगर उसी स्थान पर अभातेयुप के पदाधिकारी हो तो उस कार्यक्रम की अध्यक्षता वे ही करें, ऐसा सुनिश्चित हो।
12. सभी शाखा परिषदें प्रत्येक माह की भिक्षु स्वामी की तेरस को **धम्म जागरण** का कार्यक्रम अवश्य समायोजित करें।
13. अभातेयुप के पदाधिकारी/प्रभारी/कार्यसमिति सदस्य/क्षेत्रीय सहयोगी द्वारा सम्पन्न संगठन यात्राओं का संक्षिप्त विवरण abtypsecretary@gmail.com पर प्रत्येक महीने की अन्तिम तिथि तक आवश्यक रूप से ईमेल करें।
14. परिषद् के अधिक से अधिक सदस्य नियमित सामायिक एवं पच्चीस बोल कण्ठस्थ करने का सलक्ष्य प्रयास करें।
15. अभातेयुप द्वारा संचालित जैन तेरापंथ न्यूज (JTN) में समाचार सम्प्रेषण हेतु ईमेल jtnmain@gmail.com एवं समाचार देखने हेतु www.jainterapanthnews.in व www.facebook.com/jainterapanthnews1 का उपयोग करें।
16. जिन कार्यसमिति सदस्यों/क्षेत्रीय सहयोगियों/समिति सदस्यों ने लगातार कार्यसमिति की दो बैठकों में उपस्थिति दर्ज नहीं कराई हो तो उनकी सदस्यता संविधान के अनुसार स्वतः रद्द हो जाएगी।
17. किसी भी शहर एवं क्षेत्र में नई शाखा परिषद् खोलने हेतु निर्धारित रूप में आवेदन भरकर महामंत्री कार्यालय में भिजवावें एवं सम्पर्क करें।

युवा साथियों, सादर जयजिनेन्द्र!

सभी शाखा परिषदें अपने-अपने क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य कर रही हैं सभी युवा साथी साधुवाद के पात्र हैं।

बंधुओं, आप द्वारा आयोजित कार्यक्रमों की जानकारी केन्द्र तक भी पहुंचनी चाहिए। अभातेयुप ने परिषदों द्वारा कृत कार्यों की फोटो व संक्षिप्त जानकारी पाथेय में प्रकाशित करने का निर्णय लिया है, जिससे अन्य शाखा परिषदों को भी प्रेरणा मिलेगी। तदर्थ आपसे निवेदन है कि आपके द्वारा आयोजित जैन संस्कार विधि, रास्ते की सेवा, आध्यात्मिक प्रतियोगिता, कार्यशाला, रक्तदान शिविर या अन्य कोई कार्यक्रम की रिपोर्ट फोटो सहित मेल आईडी abtypsecretary@gmail.com पर मेल करें। फोटो साफ होनी चाहिए और कोलाज/सेल्फी फोटो न भेजें।

आपका युवा साथी **विमल कटारिया, महामंत्री**



अखिल भारतीय
तेरपथ टाइम्स
संघीय समाचारों का साप्ताहिक मुखपत्र



जैन
संस्कार
विधि



योगक्षेम
जना



व्यक्तित्व विकास कार्यशाला



तेरापंथ युवक परिषद् एक ऐसी निर्माणशाला है जहाँ त्रिआयामी उद्देश्यों को पूर्ण करते हुए हर सदस्य अपने व्यक्तित्व में निरंतर विकास एवं निखार लाता है। युवाओं में व्यक्तित्व का विकास निरंतर हो इसी उद्देश्य को ध्यान में रखकर अभातेयुप ने शाखा परिषदों के माध्यम से व्यक्तित्व विकास कार्यशालाओं का आयोजन करने का लक्ष्य रखा है। यह कार्यशालाएं विभिन्न विषयों पर आधारित हो सकती हैं जैसे आध्यात्मिक, सामाजिक, व्यवहारिक, व्यापारिक (वसीयत, ऑनलाइन व्यापार) आदि। वाक् कौशल को सुधारने, Stage Fear को मिटाने एवं आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए Effective Public Speaking कोर्स का आयोजन भी परिषद् अपने स्तर पर आयोजित कर सकती हैं। किसी भी कार्यक्रम के लिए ट्रेनर/मुख्य वक्ता, विषय की जानकारी या अन्य कोई जानकारी के लिए इच्छुक परिषदें संपर्क करें :-

प्रभारी

श्री पवन मांडोत, 9886139038, 080-26743024
e-mail: theycallmepawan@gmail.com

सह-प्रभारी

श्री अभिनंदन नाहटा, 9949916499
e-mail: abhinandan4abtyp@gmail.com

आचार्य तुलसी डायग्नोस्टिक सेंटर

अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद् अपने त्रिआयामी उद्देश्यों सेवा-संस्कार-संगठन के साथ आगे बढ़ रही है। सामाजिक क्षेत्र में सेवा का उद्देश्य भी महत्वपूर्ण है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए अभातेयुप "आचार्य तुलसी डायग्नोस्टिक सेंटर" स्थाई उपक्रम के माध्यम से सामाजिक सेवा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य कर रही है। इसी कड़ी में विजयनगर-बेंगलोर, बेंगलोर, उधना, सूरत, चैन्नई, कटिहार, रायपुर, अहमदाबाद, डोम्बिवली, सिलीगुड़ी, बोरिवली, नाथद्वारा, नालासोपारा, गोवन्दी, सांताक्रूझ, हैदराबाद, एरोली, चैम्बूर, अमराईवाड़ी-ओढ़व एवं रतलाम में सफलतापूर्वक ATDC का संचालन किया जा रहा है।



इस महीनीय योजना का गति देने हेतु इस वर्ष विशेष ध्यान केन्द्रित करते हुए अभातेयुप के मार्गदर्शन में जो परिषद् ATDC के स्थाई उपक्रम का शुभारम्भ करती है उस परिषद् को अभातेयुप की तरफ से 5,00,000/- रुपये की राशि प्रदान की जाएगी। इस योजना की क्रियान्विति हेतु आर्थिक सहयोग श्री चन्दनमल राजेन्द्र अभिनव बैद (लाडनू - मुम्बई) परिवार से प्राप्त हुआ है।

ATDC में Blood, Urine, E.C.G. आदि सभी तरह के जाँच की सुविधा उपलब्ध होगी। ATDC से सम्बन्धित समस्त जानकारी प्राप्त करने हेतु सम्पर्क करें :-

प्रभारी

श्री संदीप कोठारी

9820498881/smk120180@gmail.com

सह-प्रभारी

श्री भरत मरलेचा

9840763075/vbharatjain@yahoo.co.in

आचार्य तुलसी डायग्नोस्टिक सेंटर के बढ़ते चरण (जनवरी माह)

संचालित आचार्य तुलसी डायग्नोस्टिक सेंटरों का पता

जगह	कुल लाभार्थी जनवरी
उधना	2934
विजयनगर-बेंगलोर	1768
बेंगलोर	1493
अहमदाबाद	1228
सूरत	792
चैम्बूर	496
रायपुर	449
रतलाम	397
नाथद्वारा	385
एरोली	383
अमराईवाड़ी ओढ़व	206
चैन्नई	161
डोम्बिवली-मुम्बई	158
बोरिवली-मुम्बई	145
हैदराबाद	127
सांताक्रूझ-मुम्बई	122
कटिहार	106
नालासोपारा-मुम्बई	60
सिलीगुड़ी	
गोवण्डी-मुम्बई	

1. ATDC, 25, 8th Main Road, Binny Layout, Vijayanagar 2nd Stage, Bangalore-560040 (Karnataka)
2. ATDC, 717, 12th Main, 42nd Cross, 3rd Block, Rajajinagar, Bangalore-560010 (Karnataka), 080-23157565
3. ATDC, Mahaveer Chiktsalay, Udhna Teen Rasta, Udhna Main Road, Surat-394210 (Gujrat)
4. ATDC, F16-19, Rudraksh Bhawan, Near Pachhigar Homeopathy College, Navjeevan Circle, U. M. Road, Surat-395001 (Gujrat), Ph.: 8530967812
5. ATDC, Gandhi Road, Near Jain Vidyasharam School, Puzhal, Chennai-600066 (Tamilnadu)
6. ATDC, Brindavan Garden, Near Yagshala, Katihar (Bihar)
7. ATDC, Opp. Bunkar Society, Amapara, G. E. Road, RAIPUR-492001(C. G.), Ph.: 0771-4700470
8. ATDC, G-9, Ground Floor, City Center, Edgah Circle, Ahmedabad (Gujrat), Ph.: 079-22131008
9. ATDC, Torana Bldg., 1st Floor, Manpada Road, Opp. Shivaji Statue, Dombivali (E), Mumbai-421201 (Maharashtra), Mob.: 8422942291
10. ATDC, Crescent Court, 3rd Floor, Jhankar Mod, Near Kins Care, Burdhan Road, Siliguri (W. B.)
11. ATDC, Gala No. 17, Jai Hind Colony, Daulat Nagar, Opp. Navneet Cancer Hospital, Borivali (E), Mumbai-66 (Maharashtra), Ph.: 022-28940093
12. ATDC, 6-7, Shyam Enclave, Opp. Laxmi Palace, New Road To Tehsil Link Road, Nathdwara-313301 (Raj.), Ph.: 02953-232318
13. ATDC, 102, 1st Floor, Bharat Bldg., Opp. Civil Centre, Near Rina Vina Shopping Centre, Nalasopara (W), Mumbai-401203 (Maharashtra), Ph.: 0250-3250000, 8633008709
14. ATDC, 3040/42/43, Above Abhushan Jewellers, Opp. Shivajinagar Municipal Hospital, Gajanan Colony, Govandi, Mumbai-400043 (Maharashtra), Ph.: 022-32031330
15. ATDC, 24/192, Om Anand Co-Op. Hsg. Socieity Ltd., Anand Nagar, Near Police Choki, Vakola, Santacruz (E), Mumbai-400055 (Maharashtra), Ph.: 022-32039990, 9699833990
16. ATDC, Sy. No. 132, Opp. Soujanay Colony, Beside HP Petrol Pump, Hasmathpet Road, Bowenapally, Secunrabad (Telangana), Ph.: 0404-40032444
17. ATDC, Shop No. 20, Rajkamal Bldg., Near Bus Depot, Sec.-3, Airoli, Navi Mumbai-400708 (Maharashtra)
18. ATDC, Ashirwad Clinic, Bldg. No.7, A/1, Ravi Kiran CHS, Near. Sahkar Theatre, Tilak Nagar, Chembur, Mumbai-400089 (Maharashtra)
19. ATDC, 15, Swastik Mall, Opp. Jain Milan Society, Surelia, Amariwadi, Ahmedabad-380026 (Gujrat)
20. ATDC, 685, Main Post Office Road, Opp. Children Hospital, Ratlam (M. P.), Ph.: 07412-492828

युवा वाहिनी

संगठन का प्राण है, उसके कार्यकर्ता। वो कार्यकर्ता जिनका जीवन पुरुषार्थ, सक्रियता, समर्पण एवं निष्ठा से ओत-प्रोत हो। परमपूज्य गुरुदेव तुलसी की परिकल्पना थी कि हमारे युवकों का एक ऐसा संगठन तैयार हो, जो रिजर्व फोर्स के रूप में राष्ट्रीय स्तर पर पहचाना जाए।



युवा वाहिनी उसी कल्पना का मूर्तरूप है। इसके सदस्य 24 x 7 संघ एवं समाज को अपनी सेवा प्रदान करेंगे। ये सदस्य सेवा के सभी प्रायोजनों के लिए आधुनिक रूप से प्रशिक्षित होंगे जो समय-समय पर समाज एवं राष्ट्र की सेवा में तत्पर रहेंगे।

तेरापंथ युवक परिषद् की समस्त शाखाएं अपने यहाँ युवा वाहिनी का गठन करें। इनमें अपनी परिषद् के 10-20 प्रतिशत का एक समूह युवा वाहिनी के नाम से बनाएं। जिसमें उन युवकों को प्राथमिकता दी जाये जो अहिंसा यात्रा एवं चारित्रात्माओं की रास्ते की सेवा, किसी भी प्रकार की आपातकालीन परिस्थितियों, संघीय आयोजनों में सहभागी बनने में रूचि रखते हों। संगठित दल का निर्माण कर युवा वाहिनी को राष्ट्रीय स्तर पर Disaster Force के रूप में स्थापित किया जा सके।

तेरापंथ टास्क फोर्स गठन का कार्य शुरू हो चुका है। तमिलनाडु एवं केरल स्तरीय एक टीम का गठन चेन्नई में हो चुका है। इससे सम्बन्धित अधिक जानकारी के लिए श्री मनीष दफ्तरी, 9430504070 से सम्पर्क करें।

प्रभारी

श्री देवेन्द्र डागलिया, 9820330061/8879207410
devendradagliya@gmail.com

सह-प्रभारी

श्री सुरेश देरासरिया, 9844363237/0821-4256830
sureshjain9us@gmail.com

अभातेयुप सामायिक ग्रुप

आचार्य श्री महाश्रमणजी का श्रावक समाज को सबसे नवीनतम अवदान है "शनिवार की सामायिक"। अभातेयुप ने गुरुवर के हर इंगित को वरदान समझा है और इस दिशा में अपने त्रिआयामी उद्देश्यों सेवा-संस्कार-संगठन के माध्यम से किशोरों एवं युवा वर्ग को जोड़ने का प्रयास करता है।



श्रावक समाज खासकर किशोर व युवा वर्ग में सामायिक के प्रति जागरूकता बढ़ाने एवं उनको आध्यात्मिक क्षेत्र से जोड़ने के लिए अभातेयुप द्वारा अभातेयुप सामायिक ग्रुप उपक्रम का आरम्भ किया गया है। ऑनलाइन फॉर्म लिंक <https://bit.ly/ABTYP-SG> के माध्यम से देश-विदेश के तेरापंथी किशोरों व युवा साथियों को इस महनीय कार्य में अपनी सहभागिता दर्ज करने के लिए आह्वान किया जा रहा है, जिससे कि वे प्रतिमाह कम से कम 4 सामायिक अथवा प्रतिमाह कम से कम 30 सामायिक करने के लिए संकल्पित हो।

आध्यात्मिक आत्म कल्याण के इस महा अभियान में सहभागी सभी किशोरों एवं युवा साथियों को अभातेयुप द्वारा एक सामायिक किट प्रेषित की जा रही है। हर शनिवार को सभी संकल्पित सदस्यों का SMS के माध्यम से सांय 7-8 बजे से सामायिक करने की प्रेरणा दी जाती है। अभातेयुप सामायिक ग्रुप से सम्बन्धित कई और गतिविधियां निकट भविष्य में शुरू करने जा रही है, जिनके विषय में समय-समय पर आपको सूचित किया जाएगा।

अभी तक देश-विदेश के हर कोने से लगभग 1500 से ज्यादा संकल्प पत्र प्राप्त हुए हैं। उनमें से 1100 से अधिक फॉर्म का सत्यापन कर दो चरणों में 900 सामायिक किट का वितरण किया जा चुका है। ये सामायिक किट पोस्ट/कुरिअर के माध्यम से भरे गये फॉर्म में निर्दिष्ट पते पर प्रेषित की जा रही है। सामायिक किट में एक मुख वस्त्रिका, एक माला, एक आसन, एक पोंझनी, एक चादर और एक बैग का समावेश किया गया है।

आप सामायिक ग्रुप में अवश्य जुड़े एवं अधिक से अधिक किशोर एवं युवा साथियों को जोड़ने का प्रयास करें। कृपया फॉर्म में सही एवं पूर्ण जानकारी दें। अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें:-

प्रभारी

श्री संजय बोथरा, 982089167
sanjaybothra2407@gmail.com

सह-प्रभारी

श्री अभिनंदन नाहटा, 9949916499
abhinandan4abtyp@gmail.com

Form Online Link: <https://bit.ly/ABTYP-SG>

जैन विद्या कार्यशाला-2016 परीक्षा परिणाम

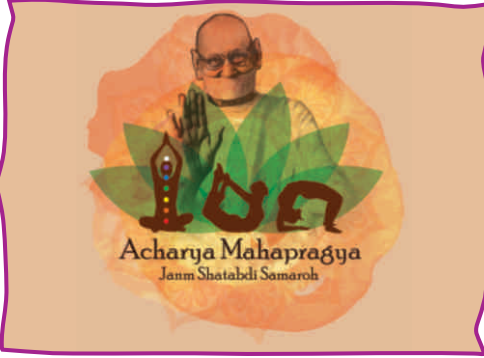
अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद् एवं समण संस्कृति संकाय (जैन विश्व भारती) द्वारा देश-विदेश में चातुर्मास के दौरान एकरूपता से जैन विद्या कार्यशाला-2016 आयोजित की गई। कार्यशाला साधु-साध्वियों एवम् समण-समणियों के सान्निध्य में देश-विदेश में कुल 122 क्षेत्रों में 1 अगस्त 2016 से 15 अगस्त 2016 तक आयोजित की गई। इस वर्ष यह कार्यशाला जीव अजीव पुस्तक के पाठ्यक्रम बोल 1 से 13 पर आधारित थी। इस कार्यशाला में तकरीबन 6,000 संभागियों ने भाग लिया। इसकी परीक्षा दि. 21 अगस्त 2016 को भारत के 115 विभिन्न केन्द्रों में समायोजित की गई। कुल 3,593 परीक्षार्थियों ने परीक्षा में भाग लिया, जिसमें से 2,939 परीक्षार्थी उत्तीर्ण हुए। कुल उत्तीर्ण परिणाम 81.80 प्रतिशत रहा। कार्यशाला में समाज के सभी वर्ग और उम्र के व्यक्तियों ने भाग लिया। कार्यशाला को अभातेयुप ने अपनी शाखा परिषदों के माध्यम से आयोजित किया। 80 केन्द्रों में समण संस्कृति संकाय की ओर से केन्द्रीय निरीक्षक भेजे गए। इस कार्यशाला परीक्षा का परिणाम www.abtyp.com / www.jvbharati.org पर उपलब्ध है।

प्रभारी
श्री राजेश चावत, 9880208600

सह-प्रभारी
श्री राजेन्द्र मूथा, 9869082825

आचार्य महाप्रज्ञ जन्म शताब्दी लोगो प्रतियोगिता परिणाम

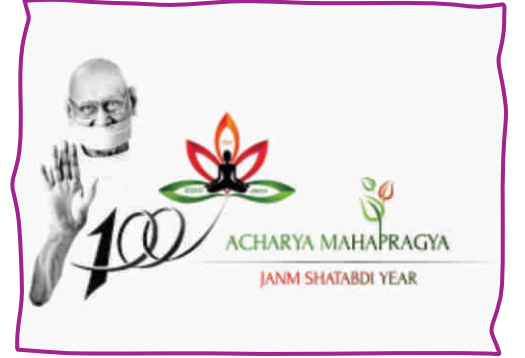
आचार्य श्री महाप्रज्ञ जन्म शताब्दी वर्ष लोगो प्रतियोगिता का परिणाम दिनांक 5 जनवरी 2017 को घोषित किया गया। जिसके प्रथम तीन विजेता निम्न रहे:-



प्रथम : वर्णिका दिनेश चोरड़िया, मुम्ब्रा



द्वितीय : आकाश अशोकचन्द चोपड़ा, जलगांव



तृतीय : अभिषेक मेहता, उधना

अमोल बोल : पचीस बोल

अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद् द्वारा आयोजित तत्वमंथन प्रतियोगिता का संचालन किया गया। ये प्रतियोगिता दो चरणों में आयोजित है। इसका प्रथम चरण पूर्ण रूप से सम्पन्न हो चुका है, जिसके परिणाम की घोषणा दिनांक 27 जनवरी 2017 को गंगाशहर में की गई। प्रथम चरण में वरीयता के आधार पर 143 प्रतिभागियों को चयन किया गया जो कि द्वितीय चरण में भाग लेंगे। अमोल बोल-पचीस बोल का परिणाम अभातेयुप की वेबसाइट www.abtyp.com पर उपलब्ध है।

आगामी कार्यक्रम

क्र. सं.	कार्यक्रम व कार्यशाला	स्थान	दिनांक
1	सरगम प्री-फाइनल	उधना	5 मार्च 2017
2	चतुर्थ प्रबन्ध मंडल बैठक	मुम्बई	1 अप्रैल 2017
3	चतुर्थ कार्यसमिति बैठक	मुम्बई	1 अप्रैल 2017
4	सरगम फाइनल	मुम्बई	2 अप्रैल 2017
5	युवा दिवस		9 मई 2017
6	विश्व पर्यावरण दिवस		5 जून 2017
7	मंत्र दीक्षा		09 जुलाई 2017
8	जैन विद्या कार्यशाला		24 जुलाई से 7 अगस्त 2017
9	जैन विद्या परीक्षा		13 अगस्त 2017
10	अभिनव सामायिक		21 अगस्त 2017
11	बारह व्रत कार्यशाला		10 सितम्बर 2017

अभातेयुप योगक्षेम योजना

स्वर्णिम इतिहास को संजोकर, भविष्य के निर्माण के लिए अभातेयुप ने इस सत्र में 'योगक्षेम' योजना का शुभारम्भ किया है। इस योजना के अंतर्गत हमें समाज के भामाशाह व उदारमना व्यक्तित्व का सहयोग अपेक्षित है। राशि 1 करोड़, 51 लाख, 21 लाख, 11 लाख, 5 लाख रखी गई है।

इस योजना में योगदान देने वाले महानुभावों का तेरापंथ टाइम्स में राशि सहित निरंतर दो साल तक नामोल्लेख किया जाएगा। तेरापंथ टाइम्स में योगक्षेम योजना का राशिनुसार अलग कॉलम दिया जाएगा। अधिक जानकारी हेतु राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री बी. सी. भलावत अथवा महामंत्री श्री विमल कटारिया से सम्पर्क करें।

योगक्षेम योजना के सहयोगी

1. श्री बी. सी. जैन (भलावत), लाछुड़ा-मुम्बई	(1 करोड़ रुपये)
2. श्री मनोहरलाल विमल चिराग यश कटारिया, बेमाली-बेंगलोर वैष्णोदेवी लशग्रीन प्रा. लि., बेंगलोर एवं कटारिया इन्फ्रा, बेंगलोर	(51 लाख रुपये)
3. श्री मोतीलाल विवेक कुमार दूगड़, बीकानेर दूगड़ ब्रदर्स एंड संस प्रा. लि., काठमाण्डौ	(21 लाख रुपये)
4. श्रीमती शान्तिदेवी-श्री मांगीलाल सिंघी, श्रीमती अनिता-श्री सुभाष सिंघी अरिहंत कोरिअर सर्विस, श्रीडूंगरगढ़-सिलीगुड़ी	(11 लाख रुपये)
5. श्री प्यारेलाल विनोद संजय सुनील पीतलिया, मारुति बिल्डर्स, माँडा-चेन्नई	(11 लाख रुपये)
6. श्री अमरचन्द धर्मचन्द लूंकड़, राणावास-चेन्नई	(5 लाख रुपये)
7. श्रीमती उषादेवी-श्री रमेश बोहरा, मुसालिया-चेन्नई	(5 लाख रुपये)
8. श्रीमती पुष्पादेवी-श्री बाबूलाल पारसमल मुकेश सुनील राकेश गुगलिया, मोखुन्दा-अहमदाबाद	(5 लाख रुपये)
9. श्री जुगराज महेन्द्रकुमार नवीन विशाल नाहर, चैन्नई-मैसूर-दिवेर	(5 लाख रुपये)
10. श्री शिखरचन्द पंकजकुमार डागा, भीनासर-गुलाबबाग	(5 लाख रुपये)
11. श्री निर्मलकुमार सुरेशकुमार सुभाषकुमार हिमांशु, विवेक, आयुष, अक्षत चपलोत, आमली-उधना	(5 लाख रुपये)
12. श्रीमती प्रेमाबाई राजेश ममता चिराग खुशी चावत, भीम-बेंगलोर	(5 लाख रुपये)
13. श्री हुकमीचंद संजय स्वयं भंसाली, जोजावर-सूरत	(5 लाख रुपये)
14. श्री लिख्मीचंद शेरसिंह रमेश संयम बोथरा, चूरु-सूरत	(5 लाख रुपये)
15. श्री अशोककुमार-श्रीमती सुमनजी आयुषी राहिल हिंगड़, भीलवाड़ा	(5 लाख रुपये)

शाखा/इकाइयों का परिसीमन (Demarcation)

कल्याण परिषद् में लिए गए निर्णय के अनुसार तेरापंथी महासभा, अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद्, अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल एवं टीपीएफ द्वारा कुछ शहरों का परिसीमन (Demarcation) किया गया है। जो नीचे तालिका में दिया गया है। इस परिसीमन के पश्चात् किसी भी क्षेत्र में नई शाखा/इकाई खोलने के लिए संबंधित अखिल भारतीय संस्था से अनुमति लेकर इकाई का गठन किया जा सकता है।

क्र. सं.	स्थान	कुल शाखासं.	संभावित क्षेत्रों के नाम
(१)	मुंबई	२३	(१) कालबादेवी, (२) दादर, (३) सांताक्रुज, (४) गोरेगाँव, (५) मालाड़, (६) भायंदर, (७) वसई, (८) नालासोपारा, (९) घाटकोपर, (१०) मुलुंड, (११) थाणा, (१२) मुंब्रा, (१३) डोंबिवली, (१४) उल्हासनगर, (१५) भिवंडी, (१६) कुर्ला, (१७) वाशी, (१८) नेरूल, (१९) पनवेल, (२०) ऊरण, (२१) सफाला, (२२) पालघर, (२३) बोईसर।
(२)	दिल्ली	१२	(१) गांधीनगर, (२) मानसरोवर, (३) नार्थ सेंट्रल, (४) पश्चिम विहार, (५) पीतमपुरा, (६) रोहिणी, (७) शाहदरा-सूर्यनगर, (८) शास्त्रीनगर, (९) साउथ दिल्ली, (१०) सेंट्रल, (११) उत्तम नगर, (१२) लक्ष्मीनगर।
(३)	चेन्नई	१५	(१) करनोई, (२) मिंजपुर, (३) माधवरम, (४) मनाली, (५) थिरुवोत्तियुर, (६) पूनामाली, (७) मादुरावोयल, (८) अन्नानगर, (९) साहुकारपेट, (१०) त्रिप्लीकेन, (११) कोडक्कम, (१२) साईदापेट, (१३) पल्लावरम, (१४) वल्लाचेरी, (१५) पेरुगुड्डी।
(४)	उधना	३	(१) तेरापंथ भवन, (२) भेस्तान, (३) लिम्बायत जोन
(५)	भीलवाड़ा		७ किमी० के भीतर
(६)	बालोतरा		७ किमी० के भीतर
(७)	गंगाशहर		७ किमी० के भीतर
(८)	जोधपुर	३	(१) जोधपुर रेलवे स्टेशन, (२) शास्त्रीनगर, (३) मधुवन
(९)	अहमदाबाद	१०	(१) मध्य क्षेत्र, (२) कांकरिया, (३) अमराईबाड़ी, (४) उस्मानपुरा, (५) बापूनगर, (६) गुरुकुल रोड, (७) सेटेलाइट, (८) बोपल, (९) पालड़ी, (१०) साबरमती।
(१०)	सूरत	७	(१) सिटीलाइट, (२) गोपीपुरा, (३) अडाजन, (४) वेसू, (५) परवत पाटिया, (६) कतारगाम, (७) वराछा
(११)	बैंगलोर	१५	(१) गांधीनगर, (२) विजयनगर, (३) यशवंतपुर, (४) राजाजीनगर, (५) दसाराहल्ली, (६) ऑडूगोडी, (७) हनुमथनगर, (८) आर०आर० नगर, (९-१५) संभावित (सभा भवन नहीं)
(१२)	उदयपुर	२	(१) अणुव्रत चौक, (२) भुवाणा
(१३)	कोलकाता एवं उपनगर	१६	(१) कोलकाता मेन, (२) मध्य-उत्तर कोलकाता, (३) उत्तर कोलकाता, (४) साउथ कोलकाता, (५) टॉलीगंज, (६) पूर्वांचल, (७) साउथ हावड़ा, (८) उत्तर हावड़ा, (९) लिलुआ, (१०) बाली-बेलुड़, (११) उत्तरपाड़ा, (१२) हिंदमोटर, (१३) रिसड़ा, (१४) बेहाला, (१५) साईंस सिटी से न्यू टाउन, (१६) बागुईआटी से एयरपोर्ट।
(१४)	इंदौर		७ किमी० के भीतर
(१५)	हैदराबाद	११	(१) हिमायतनगर, (२) सिकंदराबाद, (३) कारखाना, (४) मेट्टीगुड़ा, (५) बोलाराम, (६) आईडीपीएल, (७) अमीरपेट, (८)

आगापुरा, (६) मालाकपेट, (१०) शिवरामपल्ली, (११) हाई टेक।

(१६) गुवाहाटी प्राप्त नहीं हुआ।

(१७) जयपुर ५ (१) शास्त्रीनगर, (२) सी-स्कीम, (३) मालवीयनगर, (४) जौहरीबाजार, (५) मानसरोवर।

मुंबई

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	कालबादेवी	—
(२)	दादर	वडाला, एलफिंस्टन रोड, माटुंगा, सायन
(३)	सांताक्रुज	खार, विलेपार्ले, बांद्रा
(४)	गोरेगाँव	जोगेश्वरी, अंधेरी
(५)	मालाड	बोरीवली, कांदिवली
(६)	भायंदर	मीरा रोड, दहिसर
(७)	वसई	नायगाँव
(८)	नालासोपारा	विरार
(९)	घाटकोपर	विक्रोली
(१०)	मुलुंड	कांजुरमार्ग, भांडुप
(११)	थाणा	—
(१२)	मुंब्रा	कलवा, दीवा
(१३)	डोंबिवली	कल्याण
(१४)	उल्हासनगर	—
(१५)	भिवंडी	—
(१६)	कुर्ला	गोवंडी, मानखुर्द, चेंबूर
(१७)	वाशी	तुर्भे, कोपर खैरने, घंसोली, एरोली
(१८)	नेरूल	खारघर, बेलापुर
(१९)	पनवेल	कमोटे
(२०)	ऊरण	
(२१)	सफाला	
(२२)	पालघर	
(२३)	बोईसर	

दिल्ली

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	गांधीनगर	गांधीनगर, कृष्णानगर, गीता कॉलोनी, शास्त्री पार्क
(२)	मानसरोवर	मानसरोवर गार्डन, रमेश नगर, कीर्तिनगर, राजौरी गार्डन, मोतीनगर, राजा गार्डन आदि।
(३)	नॉर्थ सेंट्रल	शक्तिनगर, हडसन लेन, महेंद्र एन्क्लेव, न्यू गुप्ता कॉलोनी, अशोक विहार, मॉडल टाउन, गुजरांवाला टाउन, कमला नगर, मुखर्जी नगर, सिविल लाइन्स आदि।
(४)	पश्चिम विहार	पश्चिम विहार, पंजाबी बाग, नांगलोई आदि।
(५)	पीतमपुरा	पीतमपुरा, शालीमार बाग, रानीगंज, मधुबन चौक आदि।
(६)	रोहिणी	रोहिणी, प्रशांत विहार आदि।
(७)	शाहदरा-सूर्यनगर	शाहदरा, प्रतापगंज, विवेक विहार, योजना विहार, कड़कड़डुमा, विश्वासनगर, आनंद विहार, दिलशाद गार्डन, रामप्रस्थ, सूर्यनगर आदि।
(८)	शास्त्रीनगर	शास्त्रीनगर, इंद्रलोक, मोतीबाग, त्रिनगर, पदमनगर, विवेकानंदपुरी, गुलाबीबाग आदि।

(६)	साउथ दिल्ली	ग्रीन पार्क, मालवीय नगर, ईस्ट ऑफ कैलाश, लाजपतनगर, हौजखास, द्वारिका, ग्रेटर कैलाश, मेहरौली आदि।
(१०)	सेंट्रल	करोलबाग, राजेंद्रनगर, सदर बाजार, पहाड़गंज, दरियागंज, झंडेवाला, चाँदनी चौक आदि।
(११)	उत्तम नगर	उत्तम नगर, तिलकनगर, जनकपुरी, विकासपुरी आदि।
(१२)	लक्ष्मीनगर	लक्ष्मीनगर, चित्रा पार्क, ललिता पार्क, स्वास्थ्य विहार, निर्माण विहार, प्रीत विहार आदि।

उधना

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	तेरापथ भवन	चंदनवन सोसाइटी, मीरानगर, हरिनगर : १-२-३, उधना गाँव, देनाबैंक, उधना-त्रिशलापार्क, ठाकोर पार्क, स्टेशन, शुभ रेजीडेंसी, चिकुबाड़ी, जीवन ज्योत, सत्यनगर, चौसठ जोगनिया माता मंदिर।
(२)	भेस्तान	बमरोली रोड, गणेशनगर, वीआरसी गेट, बाटली बाँय, उनजकात नाका।
(३)	लिम्बायत जोन	मारुति नगर, नवागाम, डिडोली, मीठीखाड़ी, गोड़ादारा रोड।

जोधपुर

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	जोधपुर रेलवे स्टे०	जोधपुर भीतरी शहर, रेलवे स्टेशन, पावटा, महामंदिर, रातानाड़ा, उम्मेद हेरिटेज, हाईकोर्ट, पीडब्ल्यूडी कॉलोनी, सरदारपुरा, शिवाजीगेट, जलजोग चौराहा।
(२)	शास्त्रीनगर	शास्त्रीनगर, सेक्शन ७ पावर हाउस, कमला नेहरू नगर, चोपासनी हाउसिंग बोर्ड, गुलाबनगर, सुभाष नगर, खेमे का कोआ, प्रेमनगर, पाललिक रोड, प्रताप नगर, रूप रजत कॉलोनी, लेरिया रिसोर्ट।
(३)	मधुबन	कुड़ी भक्तासनी हाउसिंग बोर्ड, मधुबन, भगत की कोठी रेलवे स्टेशन एवं विस्तार, बासनी, सरस्वती नगर।

अहमदाबाद

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	मध्य क्षेत्र	शाहीबाग, गिरधर नगर, सिविल, मेघाणी नगर, शाहपुर, दुधेश्वर, दिल्ली दरवाजा।
(२)	कांकरिया	मणिनगर, कांकरिया, इसनपुर, रायपुर, माणिक चौक, सारंगपुर।
(३)	अमराईबाड़ी	ओढ़व, सीटीएम, अमराईबाड़ी, विराटनगर, रबारी कॉलोनी, रामोल, रखीयाल।
(४)	उस्मानपुरा	नारारपुरा, नवरंगपुरा, मीठाखली, राणीप, आश्रम रोड, शास्त्रीनगर।
(५)	बापूनगर	सरसपुर, निकोल, नरोडा, इंडिया कॉलोनी, सैजपुर।
(६)	गुरुकुल रोड	घाटलोडिया, सायोना सिटी, ड्राइ इन, थलतेज, विजय चार रास्ता।
(७)	सेटेलाइट	प्रह्लादनगर, वस्त्रापुर, शिवरंजनी, जीवराज पार्क।
(८)	बोपल	आमली रोड
(९)	पालडी	वासणा, सरखेज, आंबाबाड़ी
(१०)	साबरमती	डी-केबिन, चांदखेड़ा

सूरत

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	सिटीलाइट	पारले प्वाइंट, न्यू सिटीलाइट, भटार रोड, नवजीवन सर्कल, न्यू सिविल रोड, उमरा, पिपलोद, अठवागेट।
(२)	गोपीपुरा	संग्रामपुरा, कैलाशनगर, चौकबाजार, मजुरा गेट, उधना दरवाजा, शास्त्रीनगर, नवसारी बाजार।
(३)	अडाजन	रांदेर, पाल, इच्छापोर, जहाँगीरपुरा।
(४)	वेसु	वीआईपी रोड, अलथाण, ओएनजीसी कॉलोनी, मगदल्ला, सोमेश्वर।
(५)	परवत पाटिया	त्रीकमनगर, बेगमपुरा, दिल्ली गेट, मॉडल टाउन, सारोली, कुंभारिया।
(६)	कतारगाम	सुमुल डेरी, अश्विनीकुमार, अमरोली, वेड रोड
(७)	वराछा	तापी बाँग, नाना वराछा।

बेंगलोर

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	गांधीनगर	गांधीनगर, चिकपेट, कलसीपालयम, मैजेस्टिक, कॉटनपेट, शेषाद्रिपुरम, कुमारपार्क, वसंतनगर, शिवाजीनगर, चामराजपेट, ईटीए अपार्टमेंट, एस०आर० नगर, बिन्नी मिल, आजादनगर, व्यालिकावल, वी०वी० पुरम, सुदामानगर, राजमहल गुत्थाहाल्ली।
(२)	विजयनगर	विजयनगर, चंद्रा लेआउट, न्यू गुड्डाडाहाली, बापूजीनगर, ब्यात्रनपुरा, मागादी रोड, दसरहल्ली, नागरभावी, चोलूरपालया, पाइपलाइन रोड विजयनगर, टेलिकम लेआउट, गौरीपुरा, आर०पी०सी० लेआउट, हम्पीनगर, नयनदाहल्ली, गोविंदराजनगर, प्रशांतनगर, कमक्षीपालया।
(३)	यशवंतपुर	यशवंतपुर, माठीकेरे, गोकुला, गंगामा सर्किल, संजयनगर, सदाशिवनगर।
(४)	राजाजीनगर	राजाजीनगर, मल्लेश्वरम, प्रकाशनगर, बसेश्वरनगर, कुरबाहल्ली, मंजूनाथनगर, श्रीरामपुरम, महालक्ष्मी लेआउट, के०एच०बी० कॉलोनी, गायत्रीनगर, मरियाप्पनपालया, सुब्रमण्मनगर, नंदिनी लेआउट।
(५)	दसाराहल्ली	टी०दसाराहल्ली, पीन्या इंडस्ट्रियल एरिया, पीनिया, लागेरे, जालाहल्ली, माल्लासांदरा, एचएमटी लेआउट।
(६)	ऑडूगोडी	ऑडूगोडी, विल्सन गार्डन, विवेकनगर, शांतिनगर, डबल रोड, कोरामंगला, मडीवाला, लक्षेन्द्र, नीलसंद्रा, जयनगर, एच०एस०आर० लेआउट।
(७)	हनुमंथनगर	हनुमंथनगर, श्रीनगर, बसवनगुडी, बैस कॉलोनी, गिरिनगर, टीआर नगर, बल टेंपल, काथरीगुप्पी, बनशंकरी, अवलाहल्ली, पद्माभन नगर, गांधी बाजार, शंकरपुरम।
(८)	आर०आर० नगर	राजराजेश्वरीनगर, ज्ञानभारती, बीईएमएल लेआउट, मल्लासांदरा।
(९)	संभावित	जेपी नगर, कुमारस्वामी लेआउट, पुत्तेनहल्ली, बी०टी०एम० लेआउट, बैनरूघट्टा रोड, जिगानी, बोमासांदरा, बोमानहल्ली।
(१०)	संभावित	यालाहंका, जक्कुर, विद्यारयनपुरा, केंचनहल्ली, नेहरूनगर।
(११)	संभावित	इंदिरानगर, जीवनहल्ली, एचएएल, उलसूर, डोमलूर, जीवन भीमनगर, मुरुगेशपलया, कॉक्स टाउन।
(१२)	संभावित	आरटी नगर, गंगानगर, हेबेल, पैलेस ग्राउंड, जयमहल, लिंगराजपुरा, कामनहल्ली, एचबीके लेआउट, फ्रेजरटाउन, मुनीरेड्डीपलाया, शाहकरनगर।
(१३)	संभावित	रामामूर्तिनगर, बनासवाडी, के०आर०पुरम, दूरवनीनगर।
(१४)	संभावित	हवाइटफील्ड
(१५)	संभावित	इलेक्ट्रोसिटी

कोलकाता

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	कोलकाता मेन	महासभा भवन, बीबीडी बाग, धर्मतल्ला, राजभवन, एम०जी० रोड (सियालदह तक)।
(२)	मध्य उत्तर कोलकाता	एम०जी० रोड, कलाकार स्ट्रीट, जोड़ासांकू, शोभाबाजार, मानिकतल्ला, बागबाजार।
(३)	उत्तर कोलकाता	टाला, चितपुर स्टेशन, काशीपुर, सिंधी, बारानगर, डनलप, दक्षिणेश्वर।
(४)	साउथ कोलकाता	पार्क स्ट्रीट, हेस्टिंग्स, खिदिरपुर, अलीपुर, भवानीपुर, बालीगंज, हाजरा, कालीघाट, न्यू अलीपुर, तपसिया, तारातल्ला, तिलजला।
(५)	टालीगंज	नाकतला, साउथ सिटी, ढाकुरिया, गरिया, नरेंद्रपुर, रिजेंट पार्क, रानीकूठी, बांसद्रोणी, सर्वे पार्क, पाटुली।
(६)	पूर्वांचल	बेलियाघाटा, लेकटाउन, कांकुडगाछी, उल्लाडांगा, साल्लेक, केस्टोपुर, बांगुड़, जेसोर रोड, बागुईआटी, दमदम, नागरबाजार, न्यू टाउन।
(७)	साउथ हावड़ा	बंगवासी, कदमतल्ला, रामराजतल्ला, सांतरागाछी, शिवपुर, बी०गार्डन, शालीमार, फोरशोर रोड, कोना एक्सप्रेस वे, मंदिरतला, मौरीग्राम, बकुलतला।
(८)	उत्तर हावड़ा	किंग्स रोड, हावड़ा एसी मार्केट, सलकिया, बांधाघाट, सत्यबाला, घुसुड़ी, बामनगाछी, टिकियापाड़ा।
(९)	लिलुआ	लिलुआ का पूरा क्षेत्र
(१०)	बाली बेलूड़	बाली-बेलूड़ का पूरा क्षेत्र
(११)	उत्तरपाड़ा	उत्तरपाड़ा का पूरा क्षेत्र
(१२)	हिंदमोटर	हिंदमोटर का पूरा क्षेत्र

(१३)	रिसड़ा	रिसड़ा एवं कोन्ननगर का पूरा क्षेत्र
(१४)	बेहाला	बेहाला
(१५)	साइंसिटी से न्यू टाउन	धापा
(१६)	बागुईआटी से एयरपोर्ट	कैखाली

हैदराबाद

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	हिमायतनगर	गांधीनगर, अशोकनगर, डोमलगुड़ा, बसीरबाग, आदर्शनगर, एबीआईडीएस, मयूर पान शॉप, गनफाउंड्री, रामकोट, सुल्तानबाजार, बड़ी छावड़ी, कोठी, नारायणगुड़ा, बरकतपुरा, बागलीगमपल्ली, काचीगुड़ा, लोअरटैंक बैंक, चिक्कड़पल्ली, बोगुलकुंटा, किंगकोठी।
(२)	सिकंदराबाद	डीवी कॉलोनी, मिनिस्टर रोड, प्रकाशनगर, बेगमपेट एयरपोर्ट, रसूलपुरा, पेग्गा कॉलोनी, बलमराई, एस०पी० रोड, एस०डी० रोड, आर०पी० रोड, एम०जी० रोड, टीजी रोड, जीरा, कवाड़ीगुड़ा, क्लॉक टॉवर, रानीगंज हैदरबस्ती, सिंधी कॉलोनी, पान बाजार, मोंडा ओल्ड, भोईगुड़ा।
(३)	कारखाना	तिरुमलगिरी, वेस्ट मारीडपल्ली, सिकंदराबाद क्लब, एपी टेक्स्ट बुक डायमंड प्वाइंट, सिख विलेज, टाडबैंड, बोवनपल्ली, हसमतपेट दुबई गेट, मानसरोवर, डायरी फार्म रोड, आरटीसी कॉलोनी, पिकेट, विक्रमपुरी।
(४)	मेट्टीगुड़ा	ईस्ट मारीडपल्ली, महेंद्रा हिल्स, तुकाराम गेट, नेरेडमेट, मलकांजगिरी, लालागुड़ा, तारनाका, हाबिशगुड़ा, सैनिकपुरी, ए०एस० रावनगर, पदमराव नगर, न्यू बोईगुड़ा, मुशिराबाद, नाचाराम, चिक्काड़पल्ली ईसीएच, सीताफल मंडी।
(५)	बोलाराम	लालबाजार, अलवल, यापराल, कापरा, सुचित्रा सर्किल, पंचशील कॉलोनी स्वेता आर्यन, कोमपल्ली, मेडचाल, रिसाला बाजार।
(६)	आईडीपीएल	बलानगर, राजू कॉलोनी, गांधीनगर, फतेहनगर, जीदीमेतला चिंतल, शापुर, कुकुटपल्ली, केजीएचबी कॉलोनी, प्रशांती नगर कॉलोनी, कुत्तुबुल्लापुर।
(७)	अमीरपेट	श्रीनगर कॉलोनी, बलकामपेट, मयूरी मार्ग, कोचर अपार्टमेंट उमाराव नगर, सोमाजीगुड़ा, पंजागुड़ा, खैरताबाद, आनंदनगर, बंजारा हिल्स, एरा मंजिला, आर०बी० रोड, कमलापुरी, सनतनगर, मुस्तापेट, इर्रागुड़ा, चिकोटी गार्डन।
(८)	आगापुरा	गोसामहल, बेगमबाजार, क्षत्रिनाका, मोजमजही मार्केट, महेशनगर, ज्ञानबाग कॉलोनी, दारुसलाम, नामपल्ली, चिराग अली लेन, फीलखाना, जुमरतबाजार, हुसैनी आलम, मासाब टैंक लकड़ी का पुल, रेड हिल्स, विजयनगर, मंगल हॉट।
(९)	मालाकपेट	वनस्थलीपुरम, चैतन्यपुरी, मालाकपेट, डूडबौली, शालीबांडा, कबूतरखाना, चारमीनार कोटापेट, संतोषनगर, महाराजजंग, गॉवलीगुड़ी, उस्मानगंज, इम्मानियाबाजार, जामबाग, अम्बरपेट, नागौल सरूरनगर, विद्यानगर।
(१०)	शिवरामपल्ली	राघवेन्द्रनगर, फलकनुमा, कटेडम, शमशाबाद अट्टापुर, कृष्णबाग, महानदीपतनम, आरामघर, बहादुरपुरा, अपारपल्ली।
(११)	हाईटेक	जुबिली हिल्स, गांधी बॉवली, कोंडापुर, माधापुर, मियापुर, बीएचईएल चंदानगर, लिंगमपल्ली, टॉवली चौकी, पत्तनचारु, सिखपेट, मानिकोंडा, बंदलागुड़ा, मदीनागुड़ा, नानकरामगुड़ा।

जयपुर

क्र. सं.	वर्गीकृत क्षेत्र	क्षेत्र अंतर्गत
(१)	शास्त्रीनगर	शास्त्रीनगर, बनी पार्क, अंबाबाड़ी, विद्याधर नगर, मुरलीपुरा, जोठवाड़ा, सीकर रोड, वीकेआईए, हरमाड़ा।
(२)	सी-स्कीम	सी-स्कीम, सिविल लाइंस, सोडाला, ज्योतिनगर, श्यामनगर, निर्माणनगर, वैशालीनगर, अजमेर रोड, विद्युतनगर, करतारपुरा, २२ गोदाम, न्यू सांगानेर रोड (गुजर की थड़ी), सिरसी रोड।
(३)	मालवीय नगर	मालवीय नगर, टोंक रोड, बरकतनगर, गांधीनगर, बजाजनगर, बापूनगर, जेएलएन मार्ग, जगतपुरा, तख्तेशाही रोड, दुर्गापुरा, महारानी फार्म।
(४)	जौहरी बाजार	जौहरी बाजार, किशनपोल बाजार, चौड़ा रास्ता, बरदिया कॉलोनी, एम०डी० रोड, आदर्शनगर, जनता कॉलोनी, जवाहरनगर, राजा पार्क, तिलकनगर, आमेर रोड, ब्रह्मपुरी, चांदपोल, रामगंज, सुभाष चौक, सेठी कॉलोनी, बर्मीज कॉलोनी, त्रिपोलिया बाजार, एमआई रोड, एससी रोड, स्टेशन रोड।
(५)	मानसरोवर	मानसरोवर, गोपालपुरा बाईपास, महेशनगर, दुर्गापुरा, प्रतापनगर, सांगानेर, पत्रकार कॉलोनी।

नोट: किसी भी शहर एवं क्षेत्र में नई शाखा परिषद् खोलने हेतु महामंत्री श्री विमल कटारिया से सम्पर्क करें एवं निर्धारित रूप में आवेदन भरकर महामंत्री कार्यालय में भिजवावें।

संगठन यात्रा

दिनांक	स्थान	सान्निध्य	सहयोगी
श्री बी. सी. जैन (भलावत)			
06.01.2017	गोरेगांव	साध्वीश्री नगीनाश्रीजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री निर्वाणश्रीजी आदि ठाणा अहिंसा सर्किल लोकार्पण	श्री योगेश चौधरी, श्री किशन डागलिया एवं श्री राजेन्द्र मुणोत
08.01.2017	सूरत	गुजराज स्तरीय व्यक्तित्व विकास कार्यशाला "सौहार्द 2017"	श्री मुकेश गुगलिया, श्री राजेश सुराणा, श्री अनिल चिंडालिया, श्री संजय भंसाली, श्री अनिल कोठारी, श्री महावीर सेमलानी, श्री रमेश बोथरा, श्री प्रवीण बेताला, श्री पवन फूलफगर, श्री सुभाष चपलोत, श्री अपूर्व मोदी एवं श्री अर्पित नाहर
13.01.2017	जयपुर	तेयुप जयपुर व्यक्तित्व विकास कार्यशाला साध्वीश्री रतनश्रीजी एवं साध्वीश्री मंगलप्रभाजी आदि ठाणा	श्री मुकेश गुगलिया, श्री नवीन वागरेचा, श्री सुखराज सेठिया, श्री पन्नालाल पुगलिया, श्री संपत नाहटा, श्री सुरेन्द्र जैन, श्री डालमचंद बैद, श्री अरुण संचेती, श्री धर्मेन्द्र डाकलिया, श्री सुरेन्द्र सेठिया, श्री हितेश भांडिया, श्री संजय भंसाली, श्री मनीष पगारिया, श्री विनोद सिंघवी
13.01.2017	जयपुर	सरगम द्वितीय सेमीफाइनल	श्री मुकेश गुगलिया, श्री नवीन वागरेचा, श्री योगेश चौधरी, श्री किशन डागलिया, श्री सुखराज सेठिया, श्री पन्नालाल पुगलिया, श्री संपत नाहटा, श्री सुरेन्द्र जैन, श्री डालमचंद बैद, श्री अरुण संचेती, श्री धर्मेन्द्र डाकलिया, श्री सुरेन्द्र सेठिया, श्री हितेश भांडिया, श्री गोपाल लूणावत, श्री संजय भंसाली, श्री मनीष पगारिया, श्री अनिल कोठारी, श्री विनोद सिंघवी, श्री अपूर्व मोदी एवं श्री मनीष रांका
14.01.2017	चेन्नई	मुनिश्री प्रशान्तकुमारजी आदि ठाणा तमिलनाडु एवं केरल स्तरीय तेरापंथ टास्क फोर्स	श्री विमल कटारिया, श्री गौतमचन्द डागा, श्री देवेन्द्र डागलिया, श्री सुरेश देरासरिया, श्री भरत मरलेचा, श्री मनीष दफ्तरी, श्री रमेश डागा एवं श्री अलंकार आच्छा
श्री विमल कटारिया (महामंत्री)			
22 से 26.01.17	बेंगलोर	मुनिश्री सुब्रतकुमारजी आदि ठाणा रास्ते की सेवा	श्री मूलचन्द नाहर, श्री प्रकाश लोढा एवं श्री राजेश छाजेड
27.01.2017	मैसूर	28वां राष्ट्रीय यातायात जागरूकता अभियान	श्री राजेश चावत, श्री सुरेश देरासरिया, श्री मनीष पगारिया, श्री राजेश छाजेड एवं श्री राहुल जैन
29.01.2017	बेंगलोर	मुनिश्री सुब्रतकुमारजी आदि ठाणा मुनिश्री रणजीतकुमारजी आदि ठाणा साध्वीश्री कंचनप्रभाजी आदि ठाणा आध्यात्मिक मिलन समारोह	श्री दीपचन्द नाहर, श्री प्रकाश लोढा, श्री रमेश कोठारी एवं श्री रोहित कोठारी
31.01.2017	सिलीगुड़ी	परम पूज्य आचार्यप्रवर सेवा-उपासना	श्री सुभाष सिंघी, श्री मर्यादा कोठारी, श्री गौतमचन्द डागा, श्री मूलचन्द नाहर, श्री धरमचन्द लूंकड, श्री प्रकाश लोढा, श्री सुरेश कोठारी, श्री बच्छराज बोथरा, श्री अमित सेठिया, श्री संजय नाहटा एवं श्री पवन सेठिया
श्री पंकज डागा (सहमंत्री I)			
28-29.01.2017	फाटापुकर-फुलबाड़ी	आचार्यप्रवर सेवा-उपासना	--
श्री नवीन वागरेचा (कोषाध्यक्ष)			
23.01.2017	ब्यावर	साध्वीश्री कमलप्रभाजी आदि ठाणा सेवा-उपासना	श्री मनीष रांका
श्री संजय जैन (प्रभारी-चौका सत्कार)			
12.01.2017	यमुना नगर	संगठन यात्रा	--

सरगम-द्वितीय सेमीफाइनल



अभातेयुप समाचार



गुजरात स्तरीय ब्यक्तित्व विकास कार्यशाला 'सोहार्द 2017'-सूरत



28वां राष्ट्रीय यातायात जागरूकता अभियान कार्यक्रम-मैसूर

तेरापंथ टास्क फोर्स



तमिलनाडु एवं केरल स्तरीय टास्क फोर्स ट्रेनिंग बैरम्प-चेन्नई

जैन संस्कार विधि के बढ़ते चरण



कार्यालय शुभारम्भ-अहमदाबाद

कार्यालय शुभारम्भ-इचलकरंजी

नव प्रतिष्ठान-विजयनगर, बेंगलूर

शुभ विवाह-जयपुर



नामकरण-जयपुर

नामकरण-अहमदाबाद

नामकरण-गुवाहाटी

धार्मी डे-चेन्नई



जन्मदिवस-इचलकरंजी



जन्मदिवस-मैसूर



जन्मदिवस-सूरत



जन्मदिवस-विजयनगर, बेंगलोर



सामूहिक जन्मदिवस एवं वैवाहिक वर्षगांठ-ठाणे



सामूहिक जन्मदिवस-बारडोली



सामूहिक जन्मदिवस-विजयनगर, बेंगलोर



सामूहिक जन्मदिवस-चेन्नई

युवा वाहिनी के बढ़ते चरण

पूज्यप्रवर की अहिंसा यात्रा

दिनांक	परिषद्	स्थान	कि.मी	सदस्य संख्या
01 से 07.01.2017	बगोमुंडा, केसिंगा, बालोतरा, तेजपुर, कांटाबांजी	दुमरादह से बुरीहाट	84	50
09.01.2017		दिनहटा		
10 से 12.01.2017	रामपुर	दिनहटा से कूचविहार	36	15
13 से 15.01.2017		कूचविहार		
16 से 31.01.2017	अंधेरी, दिनहटा, सिंधीकेला, कोलकाता	तापुरहाट से फुलबाड़ी	141	60





रामपुर पटनागढ़



बालोतरा



तेजपुर



कांटाबांजी



बंगोमुंडा एवं कैसिंगा



अंधेरी



कोलकाता



दिनहटा



सिंधीकेला



कैसिंगा



कांटाबांजी



रामपुर पटनागढ़



कोलकाता



अंधेरी



बालोतरा

जनवरी माह में विभिन्न शाखा परिषदों द्वारा चारित्रात्माओं की रास्ते की सेवा

परिषद्	चारित्रात्मा	कि.मी	सदस्य
कोलकाता	मुनिश्री धर्मरुचिजी आदि ठाणा, मुनिश्री आलोककुमारजी आदि ठाणा, साध्वीश्री गुप्तिप्रभाजी आदि ठाणा, साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री यशोमतीजी आदि ठाणा	550	235
बेंगलोर	मुनिश्री सुव्रतकुमारजी आदि ठाणा, मुनिश्री रणजीतकुमारजी आदि ठाणा, मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी आदि ठाणा, साध्वीश्री काव्यलताजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री कंचनप्रभाजी आदि ठाणा	268	90
विजयनगर-बेंगलोर	मुनिश्री सुव्रतकुमारजी आदि ठाणा, मुनिश्री रणजीतकुमारजी आदि ठाणा, मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री कंचनप्रभाजी आदि ठाणा	264	166
कैसिंगा	साध्वीश्री राकेशकुमारीजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री कुंथुश्रीजी आदि ठाणा	108	50
तुषरा	साध्वीश्री राकेशकुमारीजी आदि ठाणा	105	35
हुबली	साध्वीश्री सुदर्शनाश्रीजी आदि ठाणा	70	10
जलगांव	मुनिश्री जिनेशकुमारजी आदि ठाणा	56	25
विशाखापट्टनम	साध्वीश्री पीयूषप्रभाजी आदि ठाणा	55	10
अंधेरी, विलेपार्ले, सांताक्रूझ, जोगेश्वरी एवं गोरेगांव	मुनिश्री महेन्द्रकुमारजी आदि ठाणा, साध्वीश्री अणिमाश्रीजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री निर्वाणश्रीजी आदि ठाणा	40	40
पालघर	साध्वीश्री ललितप्रभाजी आदि ठाणा एवं साध्वीश्री मधुबालाजी आदि ठाणा	35	28
आसीन्द	साध्वीश्री पुण्यप्रभाजी आदि ठाणा	10	8
एरोली	साध्वीश्री मधुबालाजी आदि ठाणा	10	5
जोधपुर	शासनश्री साध्वीश्री रामकुमारीजी आदि ठाणा	5	5
गुडियात्तम	साध्वीश्री काव्यलताजी आदि ठाणा		20
हिरैयूर	मुनिश्री सुव्रतकुमारजी आदि ठाणा		10
देवगढ़ मदारिया	साध्वीश्री गुणमालाजी आदि ठाणा		10
अमराईवाडी ओढ़व	साध्वीश्री साधनाश्रीजी आदि ठाणा		
दक्षिण मुम्बई	मुनिश्री अमृतकुमारजी आदि ठाणा		



विजयनगर-बैंगलौर



अंधेरी, विलेपार्ले, सांताक्रूझ
जोगेश्वरी, गोरेगांव



जलगांव



हिरियूर



विशाखापट्टनम



कोलकाता



अमराईवाडी ओढव



आसीन्द



बैंगलौर



अंधेरी, विलेपार्ले, सांताक्रूझ

जोगेश्वरी, गोरेगांव



गुडियात्तम



हुबली



जोधपुर



केरिंगा



तुषरा



पालघर



शाखा परिषद् कार्यक्रम



धम्म जागरण-राजसमन्द



धम्म जागरण-बैंगलौर



शनिवार सामायिक-कोलकाता



शनिवार सामायिक-चेन्नई



सेवा कार्य-जयपुर



सेवा कार्य-बारडोली



सेवा कार्य-कोयम्बटूर



सेवा कार्य-बोईसर



सेवा कार्य-पटना



सेवा कार्य-पिंपरी चिंचवड



सेवा कार्य-नालासोपारा



सेवा कार्य-कोलकाता



समाज सेवा सम्मान-जयपुर



रक्तदान एवं रक्त जांच शिविर-अहमदाबाद



रक्तदान सम्मान-कांकरौली



रक्तदान सम्मान-राजसमन्द



स्वास्थ्य जांच शिविर-बैंगलोर



स्वास्थ्य जांच शिविर-गंगाशहर



रक्तदान शिविर-वाशी



नशामुक्ति अभियान-इचलकरंजी



नशामुक्ति रैली-सूरत

किशोर मंडल



किशोर शब्द सुनते ही हमारे जेहन में तस्वीर बनती है जोश, जुनून, जब्बे से भरे नव युवा की, जो भविष्य का युवक है। सही दिशा किशोर को ऐसा युवा बना सकती है जो स्वयं, परिवार, समाज तथा देश के लिए दायित्वशील, कर्तव्यप्रायण, योग्यतासम्पन्न साबित हो सके। वर्तमान में किशोर सबसे ज्यादा इलेक्ट्रॉनिक एवं अन्य संसाधनों से जानकारी प्राप्त कर काफी रचनात्मक उत्साह से ओत:प्रोत है, इस हेतु किशोर को सबसे ज्यादा जरूरत IQ (Intelligence Quotient), EQ (Emotional Quotient), SQ (Spiritual Quotient), PQ (Physical Quotient) को सही रूप से विकसित करने की जरूरत है। सत्र 2015-17 के लिए किशोर मंडल के सदस्यों के लिए कुछ कार्यक्रम करने के निर्णय लिये गये हैं।

1. आंचलिक सत्र पर उन्नयन का आयोजन
2. 12वां किशोर मंडल वार्षिक अधिवेशन-कोलकाता, दिनांक 3-4-5 जून 2017
3. One Nation One Mission...मिशन सुरक्षित राहें 2
4. तेरापंथ टैलेंट हंट कम्पीटिशन (Terapanth Talent Hunt Competition)

इसी प्रकार से और भी कार्यक्रम/कार्यशाला प्रस्तुत करने का प्रयत्न किया जायेगा। आप सभी तेरापंथ युवक परिषद् के सदस्यों से अनुरोध है कि आप सभी की सहभागिता के बिना कोई भी कार्य सफल नहीं बनाया जा सकता है। आप सभी से सहयोग, सुझाव व प्रोत्साहन की अपेक्षा है। क्यून हम चल कर मिलें, फिर मिलकर चलें।

प्रभारी
श्री श्रेयांस कोठारी, 9413253415
e-mail: cooljoy4u@yahoo.co.in

सह-प्रभारी
श्री अरूण सेठिया, 9810146984
e-mail: arun_aci@yahoo.com

ऊर्जा

the energy within...



Book your dates...
Kolkata's calling

AKHIL BHARTIYA TERAPANTH YUVAK PARISHAD
presents

Terapanth Kishore Mandal
12th National Adhiveshan - 2017

host: TYP, Kolkata

कलकत्ता डाकखने



Venue
Kolkata
"city of joy"

3-4-5
June, 2017

Career Zone

IIT

The Indian Institutes of Technology (IITs) are autonomous public institutes of higher education, located in India. They are governed by the Institutes of Technology Act, 1961 which has declared them as institutions of national importance, and lays down their powers, duties, and framework for governance etc. The Institutes of Technology Act, 1961 lists twenty-three institutes located at Bhubaneswar, Madras, Delhi, Dhanbad, Dharwad, Goa, Guwahati, Jammu, Kanpur, Kharagpur, Bombay, Roorkee, Bhubaneswar, Gandhinagar, Hyderabad, Indore, Jodhpur, Mandi, Palghat, Patna, Ropar, Tirupati and Varanasi. Each IIT is an autonomous institution, linked to the others through a common IIT Council, which oversees their administration. The Union HRD Minister is the ex-officio Chairperson of IIT Council.

The IITs had a common admission process for undergraduate admissions, called IIT-JEE, which was replaced by Joint Entrance Examination Advanced in 2013. The post-graduate level program that awards M.Tech, MS degrees in engineering is administered by the older IITs (Kharagpur, Bombay, Madras, Kanpur, Delhi, Dhanbad, Roorkee, Varanasi, Guwahati). M.Tech and MS admissions are done on the basis of Graduate Aptitude Test in Engineering (GATE). In addition to B.Tech, M.Tech and MS programs, IITs also award other graduate degrees such as M.Sc in Maths, Physics and Chemistry, MBA, PhD etc. Admission to these programs of IITs is done through Common Admission Test (CAT), Joint Admission Test for Masters (JAM) and Common Entrance Examination for Design (CEED). IIT Guwahati and IIT Bombay offer undergraduate design programmes as well. Joint Seat Allocation Authority 2015 (JoSAA 2015) conducted the joint admission process for a total of 19 IITs. The IITs receive comparatively higher grants than other engineering colleges in India. While the total government funding to most other engineering colleges is around Rs. 10–20 crores (USD 2–4 million) per year, the amount varies between Rs. 90 crores –130 crores (USD 18–26 million) per year for each IIT. Other sources of funds include student fees and research funding from industry and contributions from the alumni. The faculty-to-student ratio in the IITs is between 1:6 and 1:8. The Standing Committee of IIT Council (SCIC) prescribes the lower limit for faculty-to-student ratio as 1:9, applied department wise. The IITs subsidise undergraduate student fees by approximately 80% and provide scholarships to all Master of Technology students and Research Scholars in order to encourage students for higher studies, per the recommendations of the Thacker Committee (1959–1961). The cost borne by undergraduate students is around Rs. 180,000 per annum. After students from SC and ST categories, physically challenged students will now be the beneficiaries of fee waiver at the IITs in India.

Health is Wealth

Many people do not realize, and often underestimate, the importance of good health. Health, as they say, is wealth. Good health is necessary to carry out daily tasks. When discussing healthy, many people would consider the condition of their bodies and forget about the condition of their minds. However, health is not only about alleviating and being free from physical aspects of health. It also means being healthy in mind too.

An unhealthy mind results in an unhealthy body. Good mental health helps you to make the most of life and enjoy it. Good mental health offers you a feeling of well-being and the inner strength needed in times of trouble or unrest. Everyone knows how to care for their bodies. This is done almost every day by the majority of people. Exercise and eating the proper foods are the best ways of keeping the body healthy. But, how does one keep the mind healthy? A healthy mind requires a lot of work, as well as, a combination of the right foods and exercise.

Most often, the food consumed has a pivotal effect on the body, as well as, the mind. A healthy diet consists of the right food groups with right number of calories. It does not contain an excess of sugar, salt, fat and alcohol. Selecting the right foods that provide energy helps the body to be healthy. This also helps the mind. An energized person is a happy person. Happiness is a state of mind. Without proper energy, a person can become angry, tired and sad. These are not good for the mind.

Exercise is extremely important to staying healthy both in body and mind. Being active can help a person continue to do things they enjoy and be independent as they age. Long term physical activity increases the benefits of long-term health. This is the reason many health experts advise individuals to be as active as possible and to set aside at least three days a week for some form of activity that keeps the heart beating at a steady pace. Physical exercise also has many mental benefits. For example, a person diagnosed with depression or anxiety is most often asked to conduct some form of physical activity apart from taking medication. This is because, the body produces hormones known as endorphins which improve mood and relieve stress. Depression can be alleviated by improving mood and anxiety can be relieved by reducing stress.

Another method of keeping the mind healthy is to exercise it as often as possible. Just as physical exercise is good for the body, so is mental exercise for the mind. There are numerous ways to ensure a healthy mind through activity. For example, doing cross word puzzles, calculating sums in the head, learning a new word every day etc. can be extremely beneficial for the mind. This form of mental exercise is not only for the elderly. It is for all individuals who wish to keep their minds healthy.

Very few individuals take the time to care for themselves with busy lifestyles and schedules. However, taking care of yourself is the best way of ensuring you live a long healthy life, not only physically, but also mentally.

Brain-Computer Interface



Our brain generates all kinds of electrical signals with our thoughts, so much so that each specific thought has its own brainwave pattern. These unique electrical signals can be mapped to carry out specific commands so that thinking the thought can actually carry out the set command.

In a EPOC neuroheadset created by Tan Le, the co-founder and president of Emotiv Lifescience, users have to don a futuristic headset that detects their brainwaves generated by their thoughts. A brain-computer interface (BCI), sometimes called a mind-machine interface (MMI), direct neural interface (DNI), or brain-machine interface (BMI), is a direct communication pathway between an enhanced or wired brain and an external device. BCIs are often directed at researching, mapping, assisting, augmenting, or repairing human cognitive or sensory-motor functions.

Research on BCIs began in the 1970s at the University of California, Los Angeles (UCLA) under a grant from the National Science Foundation, followed by a contract from DARPA. The papers published after this research also mark the first appearance of the expression brain-computer interface in scientific literature.

In 1980s a report was given on control of a physical object, a mobile robot, using EEG signals [S. Bozinovski, M. Sestakov, L. Bozinovska: Using EEG alpha rhythm to control a mobile robot, In G. Harris, C. Walker (eds.) Proc IEEE Annual Conference on Medical and Biological Society, New Orleans, p. 1515-1516, 1988][S. Bozinovski: Mobile robot trajectory control: From fixed rails to direct bioelectric control, In O. Kayniak (ed.) Proc. IEEE Workshop on Intelligent Motion Control, p. 63-67, 1990].

The field of BCI research and development has since focused primarily on neuroprosthetics applications that aim at restoring damaged hearing, sight and movement. Thanks to the remarkable cortical plasticity of the brain, signals from implanted prostheses can, after adaptation, be handled by the brain like natural sensor or effector channels. Following years of animal experimentation, the first neuroprosthetic devices implanted in humans appeared in the mid-1990s.



AKHIL BHARTIYA TERAPANTH YUVAK PARISHAD

presents

February 2017 as

Mission Healthy India

Our next mission for Month February 2017 is "Mission Fitness". Get ready for Mission Fitness. In today's time we all are living Fast life so we don't have much time for our health. For students:- exam's are near and because of exam pressure students also suffering from mental illness, they are also not giving much time for their health.

So take initiative for everyone and motivate yourself and others for FITNESS. FITNESS word includes everything like physical fitness, mental fitness, yoga, exercise etc. So we are ready with our new mission "Mission Fitness" in ONOM for February 2017.

Helpline: 094 132534 15 || 09427579435

Inspiring us...

तुम्हारा मुँह देखने वाला नरक जाता है

एक बार आचार्य भीखणजी मारवाड़ जिले के देसूरी गांव की ओर विहार करते हुए जा रहे थे। घाणोराव की ओर जाने वाले कुछ महाजन उन्हें मार्ग में मिले। उन्होंने पूछा--आप का नाम। स्वामीजी ने कहा--मेरा नाम भीखण। उन्होंने फिर पूछा क्या भीखण तेरापंथी ? स्वामीजी ने भी लगते ही पूछा--क्यों भाई ! फिर तुम्हारा मुँह देखने वाला कहाँ जाता है? उसने कहा--मेरा मुँह देखने वाले को तो स्वर्ग मिलता है। स्वामीजी ने कहा--यद्यपि मेरी यह मान्यता नहीं है कि किसी का मुँह देखने से स्वर्ग व नरक मिलता है। किन्तु तुम्हारा मुँह मैंने देखा है और मेरा तुमने अब अपने कथनानुसार स्वयं ही सोच लो कि मैं कहाँ जाऊंगा और तुम कहाँ। इस प्रकार के कटु शब्द सुनकर कोई बिरले ही व्यक्ति होंगे जो तमक न जाएँ। किन्तु आचार्य भीखणजी ने ऐसे अवसरों पर भी अपना संतुलन बनाए रखा। उपर्युक्त उदाहरणों से यह स्पष्ट है कि आचार्य भीखणजी ने पूर्ण कठोरता से सामने आने वाले व्यक्ति को भी किस प्रकार मृदुता से निरूत्तर किया।



बारडौली



विशारवापट्टनम



हैदराबाद



उधना



राजसमठ



भैसुर



विजयनगर



अहमदाबाद



ईचलकरंजी



बेंगलूर



पूरी



जोधपुर

सुरक्षित राहें 2

अखबार की सुरखियों में...



संशोधित श्रावक निष्ठा पत्र

मैं जैन श्वेताम्बर तेरापंथ धर्मसंघ का अनुयायी श्रावक हूँ/श्राविका हूँ। इसका मुझे गौरव है। मैं इसे जीवन-विकास का तथा समस्याओं के समाधान में सबसे बड़ा आलम्बन मानता हूँ/मानती हूँ। अतः अपने दायित्व-निर्वाह तथा आस्था की पुष्टि के लिए मैं इन संकल्पों को स्वीकार करता हूँ/करती हूँ :-

1. मैं आचार्य भिक्षु की मर्यादा, तेरापंथ धर्मसंघ तथा शासनपति के प्रति समर्पित रहूंगा/रहूंगी।
2. मैं धर्मसंघ की अखण्डता के लिए सतत जागरूक रहूंगा/रहूंगी। दलबंदी को प्रोत्साहन नहीं दूंगा/दूंगी।
3. मैं जैन श्वेताम्बर तेरापंथ धर्मसंघ से मुक्त व्यक्ति (टालोकर) को प्रश्रय नहीं दूंगा/दूंगी।
4. मैं आचार्य की आज्ञा के प्रतिकूल प्रवृत्ति को समर्थन नहीं दूंगा/दूंगी।
5. धर्मसंघ के किसी साधु-साध्वी में दोष जान पड़े तो उसका अन्यत्र प्रचार किये बिना यथौचित्य स्वयं उन्हें अथवा आचार्य आदि उपयुक्त व्यक्ति को जताऊंगा/जताऊंगी।
6. मैं प्रत्येक शनिवार को सांय 7 से 8 बजे के बीच सामायिक करने का यथासंभव प्रयत्न करूंगा/करूंगी।
7. मैं सम्यक्त्व दीक्षा के चारों नियमों का जागरूकता पूर्वक पालन करूंगा/करूंगी।

B.C. JAIN (BHALAWAT)
(President)
Sunrise Housing Constructions Ltd.
Sunbeam Chambers, Ground Floor
New Marine Lines, Opp. Liberty Cinema
Mumbai - 400020 (Maharashtra)
Tel.: 022-22096000, 22096001
Fax: 022-22095000, M.: 09821117813
e-mail : cabcjain@gmail.com

VIMAL KATARIA
(General Secretary)
Vaishnodevi Lush Greens Pvt. Ltd.
#459, 4th Floor, 12th Main, M. C. Layout
Near Vijayanagar Post Office
Vijayanagar, Bangalore - 560040 (Karnataka)
Tel.: 080-23301999, 23146429
M.: 09620799999
e-mail : abtypsecretary@gmail.com

Registered Office : 'Yuva Lok', P.B. No. 16, Ladnun - 341 306. (Rajasthan). Ph.: 01581 - 226114 E-mail : abtyp.ladnun@yahoo.in
Administrative Office : 'Anuvrat Bhavan', 210 Deendayal Upadhyay Marg, 3rd Floor, New Delhi - 110 002. Ph.: 011 - 23210593
Society Registration 588/83-84 dt. 30/03/1984. NGO Unique ID DL/2012/0048117 visit us : www.abtyp.com