

ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

# ABTMM NEWS

## EDITION-8



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

## 21 कदम प्लास्टिक मुक्त जीवन की ओर

- प्लास्टिक के डिस्पोजेबल बर्तन का उपयोग ना करें
- होटल से पार्सल लाते समय बर्तन लेकर जाएं
- तोहफा कागज़/कपड़े में पैक करें
- प्लास्टिक की बोतल के पानी का उपयोग ना करें
- खरीदारी हेतु कपड़े का थैला लेकर जाएं
- घर में प्लास्टिक की जगह कांच के डब्बे इस्तेमाल करें
- प्लास्टिक के स्टू का उपयोग ना करें
- प्लास्टिक का फर्नीचर ना खरीदें
- आइस क्रीम कप में ना खाकर कोन में खाएं
- बॉल पेन की जगह फाउंटेन पेन का उपयोग करें
- कुम कुम पत्रिका पर प्लास्टिक का कवर ना चढ़ाएं
- सांस/केचप इत्यादि कांच के बोतल में खरीदें
- प्लास्टिक की बोतल के पेंस पदार्थ ना खरीदें
- छोटी मोटी चीज़ों के लिए दुकानदार से प्लास्टिक की थैली ना लें
- प्लेक्स और बैनर को कहें - ना
- प्लास्टिक के सिलौने ना खरीदें
- बच्चों को स्टील के टिफिन में खाना भोजें
- कार्डबोर्ड के डब्बों का प्रयोग करें
- प्लास्टिक के फाइल/फोटोडर के प्रयोग का सीमाकरण
- प्लास्टिक की डोरी के जगह नारियल की रस्सी का इस्तेमाल करें
- बैम्बू की चटाई का उपयोग करें

किन्हीं भी 10 उपाय को अपनाइए और प्लास्टिक को  
जीवन से दूर भगाइए  
प्लास्टिक हटाओ, दुनिया बचाओ !





लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं



# प्लास्टिक पर प्रतिबन्ध लगाएं पर्यावरण को मिलकर बचाएं



कुमुद कच्छरा  
राष्ट्रीय अध्यक्ष



नीलम सेठिया  
महामंत्री

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## जयपुर शहर



प्लास्टिक फ्री वीक के पोस्टर का अनावरण सर्वप्रथम शासन स्तम्भ मंत्री मुनि व उदित मुनि द्वारा, तत्पश्चात राज. के गृह मंत्री श्री गुलाब जी कटारिया, राज्य महिला आयोग की अध्यक्षा सुमन जी शर्मा, विधायक श्री अशोक परनामी, राज्य मंत्री श्री जगमोहन जी बघेल, भाजपा महिला आयोग की अध्यक्ष श्रीमती सुमन जी, महावीर कैंसर हॉस्पिटल की डायरेक्टर अनिला जी कोठारी, श्री जगदीश चंद्र जी मीडिया कॉर्पोरेशन लिमिटेड आदि विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारियों द्वारा किया गया।

भाषण प्रतियोगिता, टॉक शो, कैंसर काउंसलिंग व निशुल्क जांच व परामर्श शिविर, नुक्कड़ नाटक, चित्र कला प्रतियोगिता, निबंध आदि कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## मुम्बई



Plastic Free Week पोस्टर का विमोचन स्लम area में किया गया। जहाँ एक और संस्था River March भी उनसे जुड़ी। मुम्बई महिला मंडल ने इस मिशन का आगाज मुम्बई की धड़कन कहे जाने वाली लोकल ट्रेनों से किया। राष्ट्रीय अध्यक्षा कुमुदजी कच्छरा ने भी घाटकोपर स्टेशन पहुँचकर बहनों को जोर शोर से प्रचार करने को कहा और उनका उत्साह बढ़ाया। इस आयोजन को मुम्बई के तीन लाइन से शुरू किया गया। हर लाइन से एक चैन बनाई गई। जो बहने शुरूआत के स्टेशन से चढ़ी और वे चार स्टेशन तक "say no to plastic" का प्रचार प्रसार करते हुए चौथे स्टेशन पे उतरी और उसी स्टेशन से और बहने चडी और वे आगे चार स्टेशन तक ट्रेन में प्रचार करती रही। कई स्टेशनों पे नाट्य प्रस्तुति दी तो कहीं नारों के द्वारा प्रचार प्रसार किया। say no to plastic के अभियान के सफल उद्देश्य हेतु "अहिंसा रोजगार" की बहनों द्वारा 2000 कपड़े के बैग सिलवाये व 500 कैप्स बनवाये गए। मुम्बई महिला मंडल के नेतृत्व ने सम्पूर्ण मुम्बई में केसरिया रंग में सजी धजी अपनी सैनानी बहनों को जैसे चारों दिशाओं में फेला कर "say no to plastic" का नारा जन जन तक पहुंचा दिया।

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## चैन्नई



राजस्थान पत्रिका के संपादक महोदया श्री विजय जी राघवन, RCC अध्यक्ष श्री नवीन डागा एवं RNYA अध्यक्ष श्री गौतम तातेड़ से पोस्टर का अनावरण करवाया गया।

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## साउथ कोलकाता



पश्चिम बंगाल के शहरी विकास मंत्री श्री फिराद हाकिम, M.P. श्री सुव्रत बक्शी, कॉउंसलर देवलीना विश्वास, अनवर खान, अशीम बसु, अलीशा खान आदि से पोस्टर अनावरण करवाया।

▶ कपड़े के बैग - 8000 ▶ पोस्टर्स - 250 ▶ स्टीकर्स - 2500 ▶ बुकमार्क - 1000

▶ अस्पताल में स्टील के टिफिन व कॉटन ड्रेस मटेरियल का वितरण

▶ विक्टोरिया मेमोरियल में रैली

▶ तारा कैसर फाउंडेशन द्वारा आयोजित रैली में सहभागिता

▶ मेट्रो रेल में जागरूकता अभियान

▶ निबंध प्रतियोगिता, चित्रकारी प्रतियोगिता

कोलकाता का नवनिर्मित पाटोली फ्लोटिंग मार्केट जो बैंकॉक के पटाया के तर्ज पर बनाया गया है वहां स्थित सैकड़ों दुकानों में जाकर बहनों ने SAY NO TO PLASTIC का सिंहनाद करते हुए हजारों कैंरी बैग वितरित कर अभियान को शिखर चढ़ाया।

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## हैदराबाद



GHMC commissioner जनार्दन रेड्डी, भा. स्कराचार्य विजयलक्ष्मी जी, डिप्टी कमांडमेंट प्रवर कौर, रिजर्व बैंक के जनरल मैनेजर श्री रमाकांत दीक्षित

## उत्तर हावड़ा



बंगाल के गवर्नर माननीय श्री केसरी सिंह जी त्रिपाठी द्वारा पोस्टर अनावरण



# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## सी-स्कीम, जयपुर



## हिन्द मोटर



कार्जसिलर श्रीमती गीता राय, BJP हावड़ा जिला की उपाध्यक्ष श्रीमती अनिता हिरावत, हावड़ा जिला महिला मोर्चा की उपाध्यक्ष श्रीमती बबीता जैन श्री मानिक सिंह राय (water department), श्रीमती मीता धर (conservancy u k m ) और कार्जसिलर श्री खोकन मंडल



## बालोतरा



## सिरसा

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

## अररिया कोर्ट



## कोयम्बटूर



## गांधी नगर, बेंगलोर



# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

## सूरत



## वापी



## भीलवाड़ा



# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## आमेठ



## मैसूर



## दिल्ली



# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

## बड़ौदा



## लुधियाना



## रायपुर



# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ

## विजयनगरम् ( आन्ध्रा )



## बेहाला, कोलकाता



## काठमांडू



कृषि राज्य मंत्री सरिता जी परसाई भौतिक योजना व निर्माण राज्य मंत्री सीता जी गुरुंग

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

## मदुराई



mahila mandal taking oath

## सेलम



महामंत्री श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा पोस्टर अनावरण



अमराईवाड़ी



अलीपुरद्वार

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



भट्टा मधुबनी बाजार



कांटाबांजी



कांकरोली



इस्लामपुर



कटक



उदासर



# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



अहमदाबाद

ईश्वर भाई परमार - सामाजिक न्याय मंत्री



कामरेज



उधना



उत्तरपाड़ा



इरोड



इचलकरंजी

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



चित्तौड़गढ़



गुवाहाटी



गुलाबबाग



गंगाशहर

बीकानेर के महापौर श्री नारायण जी चौपड़ा



खारूपेटिया



किशनगंज

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



जलगाँव



जबलपुर



चित्रदुर्ग, कर्नाटक



टोहाना



जयसिंहपुर



टालीगंज

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



पाली



पटना सिटी



नोखा



नोएडा



दुर्गापुर



तेजपुर

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं



बेलपाड़ा



बीरगंज



बीकानेर



फारबिसगंज



फरीदाबाद



पूणे

# श्री अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं



राजनगर

राजसमन्द जिला कलेक्टर, एस.पी.



राउरकेला



यशवंतपुर



मिन्जूर



मांड्या



भिवानी

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



विराटनगर



विजयवाड़ा

महामंत्री नीलम सेठिया द्वारा पोस्टर अनावरण



विजयनगर



लूणकरणसर



राजाराजेश्वरीनगर, बैंगलोर



राजमहेन्द्रवरम्

# ॐ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



ॐ लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं ॐ



सुजानगढ़



साउथ हावड़ा



सचिन



श्री डूंगरगढ़



श्री गंगानगर



शिलांग





# अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मण्डल



लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं



# SAY NO PLASTIC

**कुमुद कच्छरा**  
राष्ट्रीय अध्यक्ष

**नीतू ओस्तवाल**  
ई-मीडीया संयोजिका

**नीलम सेठिया**  
महामंत्री

The extension of cancer stay, Jagdeep Chandra, Executive Director of Zee Media Corporation has unveiled the poster on Monday. The week witnessed debate competitions, street plays, talk shows and free cancer check-up camps in nearby villages. — Sunil Sharma/dna

लास्टिक से होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए श्वेतांबर जैन तेरापंथ महिला मंडल के आह्वान पर श्री श्वेतांबर जैन तेरापंथ महिला मंडल शहर की तत्वावधि में चलाए जा रहे 'प्लास्टिक फ्री वीक' की तहत गुजरात के सुबोध कॉलेज में विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों के छात्रों को जागरूक करने के लिए 'प्लास्टिक को ना कहो' नाटक का मंचन किया गया।